

## Здоровым быть здорово!

03 августа в рамках досуговой площадки и под руководством педагога дополнительного образования – Паутовой Г.В. состоялось мероприятие: «Здоровым быть здорово!».

Не зря говорят – «Здоровье иметь – до ста летнее не стареть. Именно поэтому всегда и во все времена здоровье считалось огромной ценностью, залогом нормальной, полноценной жизни человека. А примером этого стала спортивно-игровая программа: «Здоровым быть здорово!». Ребятам были предложены конкурсы и эстафеты: «Во саду ли, в огороде», «Друзья здоровья», «Кто быстрее?», «Нужные вещи!», «Немая олимпиада». Это мероприятие подарило всем участникам не только новые знания и рекорды, но отличное настроение и заряд бодрости!

Мы желая вам, ребята,  
Быть здоровыми всегда.  
Но добиться результата  
Невозможно без труда.  
И зарядкой занимайтесь  
Ежедневно по утрам.  
И конечно, закаляйтесь-  
Это так поможет вам!